

司法書士ゲートキーパー宣言

◆あなたのところ、大丈夫？◆

◆ねむれていますか？◆

◆よかったら、お話ししてみてください◆

◆お力になれることがあるかもしれません◆

私たち司法書士は、身近な暮らしの中の法律家として、経済問題や家族、仕事に関する様々な問題について悩む人々に日々出会い、解決に向けて一緒に考える役割を担っています。その中で、複合的な問題を抱える方から「生きているのが辛い」「死んでしまいたい」といった言葉を聞くことも少なくありません。また、今般の新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を受けて、「会社の経営悪化で失業した」「収入が減ってしまって、これまで何とか支払っていた借金が払えなくなった」などの相談が増加しています。

私たち司法書士は相談者の方のメンタルヘルスの異変、サインに気付き、適切な対応をとる自殺対策における「ゲートキーパー」として、関係機関と連携して「生きる」を支えていくことを目指します。

気付き
声かけ

ずっと眠れていなかったのではないですか？
もしかして、お酒の量が増えていませんか？

いろんな問題を一人でずっと抱えていたのですね…

傾聴

つなぎ

こころの不調について、精神保健福祉センターに
相談することができますよ。相談してみませんか？

借金の問題については、解決までもうちょっとですね。
その後、食事はおいしくとれるようになりましたか？

見守る

ストレスへの対応法など、こころの健康についての情報（厚生労働省のサイト情報）

「みんなのメンタルヘルス」

こころの健康や病気、支援やサービスについて

「こころの耳」

働く人のメンタルヘルスポータルサイト

「こころもメンテしよう」

若者を支えるメンタルヘルスサイト

検索



日本司法書士会連合会

〒160-0003 新宿区四谷本塩町4-37 司法書士会館3F

TEL：03-3359-4171 FAX：03-3359-4175

<https://www.shiho-shoshi.or.jp/>

ゲートキーパー間の 協働・連携

借金問題、労働
問題等、法的ト
ラブル解決
相続手続き等、
自死遺族支援

町内会、民生委
員などによる見
守り
相談機関の紹介

**司法書士
(司法)**

うつ病などの精
神疾患の治療
自死遺族の心の
ケア

医療

**自死に傾いて
いる方
自死遺族**

行政

支援団体

福祉

税の減免、医療
費の助成、就学
援助等、各種行
政サービス活用
支援と相談機関
の周知

高齢者、障がい者
などへの見守り
ひきこもり支援

生活保護、福祉
貸付など安定し
た生活確保のた
めの支援
奨学金制度等の
遺児支援

依存症からの回
復支援、
自死遺族の分か
ち合いの会
グリーフケア

全国司法書士会一覧表

会 名	〒	住 所	電話番号
札幌会	060-0042	北海道札幌市中央区大通西 13-4	011-281-3505
函館会	040-0033	北海道函館市千歳町 21-13 桐朋会館内	0138-27-0726
旭川会	070-0901	北海道旭川市花咲町 4	0166-51-9058
釧路会	085-0833	北海道釧路市宮本 1-2-4	0154-41-8332
宮城県会	980-0821	宮城県仙台市青葉区春日町 8-1	022-263-6755
福島県会	960-8022	福島県福島市新浜町 6-28	024-534-7502
山形県会	990-0021	山形県山形市小白川町 1-16-26	023-623-7054
岩手県会	020-0015	岩手県盛岡市本町通 2-12-18	019-622-3372
秋田県会	010-0951	秋田県秋田市山王 6-3-4	018-824-0187
青森県会	030-0861	青森県青森市長島 3-5-16	017-776-8398
東京会	160-0003	東京都新宿区四谷本塩町 4-37 司法書士会館 2F	03-3353-9191
神奈川県会	231-0024	横浜市中区吉浜町 1	045-641-1372
埼玉会	330-0063	埼玉県さいたま市浦和区高砂 3-16-58	048-863-7861
千葉会	261-0001	千葉県千葉市美浜区幸町 2-2-1	043-246-2666
茨城会	310-0063	茨城県水戸市五軒町 1-3-16	029-225-0111
栃木県会	320-0848	栃木県宇都宮市幸町 1-4	028-614-1122
群馬会	371-0023	群馬県前橋市本町 1-5-4	027-224-7763
静岡県会	422-8062	静岡県静岡市駿河区稲川 1-1-1	054-289-3700
山梨県会	400-0024	山梨県甲府市北口 1-6-7	055-253-6900
長野県会	380-0872	長野県長野市妻科 399	026-232-7492
新潟県会	950-0911	新潟県新潟市中央区笹口 1-11-15	025-244-5121
愛知県会	456-0018	愛知県名古屋市中区熱田区新尾頭 1-12-3	052-683-6683
三重県会	514-0036	三重県津市丸之内養正町 17-17	059-224-5171
岐阜県会	500-8114	岐阜県岐阜市金竜町 5-10-1	058-246-1568
福井県会	918-8112	福井県福井市下馬 2-314 司調合同会館	0776-43-0601
石川県会	921-8013	石川県金沢市新神田 4-10-18	076-291-7070
富山県会	930-0008	富山県富山市神通本町 1-3-16 エスポワール神通 3F	076-431-9332
大阪会	540-0019	大阪府大阪市中央区泉町 1-1-6	06-6941-5351
京都府会	604-0973	京都府京都市中京区柳馬場通夷川上ル 5-232-1	075-241-2666
兵庫県会	650-0017	兵庫県神戸市中央区楠町 2-2-3	078-341-6554
奈良県会	630-8325	奈良県奈良市西木辻町 320-5	0742-22-6677
滋賀県会	520-0056	滋賀県大津市末広町 7-5 滋賀県司調会館 2F	077-525-1093
和歌山県会	640-8145	和歌山県和歌山市岡山丁 24	073-422-0568
広島県会	730-0012	広島県広島市中区上八丁堀 6-69	082-221-5345
山口県会	753-0048	山口県山口市駅通り 2-9-15	083-924-5220
岡山県会	700-0023	岡山県岡山市北区駅前町 2-2-12	086-226-0470
鳥取県会	680-0022	鳥取県鳥取市西町 1-314-1	0857-24-7013
島根県会	690-0887	島根県松江市殿町 383 山陰中央ビル 5F	0852-24-1402
香川県会	760-0022	香川県高松市西内町 10-17	087-821-5701
徳島県会	770-0808	徳島県徳島市南前川町 4-41	088-622-1865
高知県会	780-0928	高知県高知市越前町 2-6-25	088-825-3131
愛媛県会	790-0062	愛媛県松山市南江戸 1-4-14	089-941-8065
福岡県会	810-0073	福岡市中央区舞鶴 3-2-23	092-714-3721
佐賀県会	840-0843	佐賀県佐賀市川原町 2-36	0952-29-0626
長崎県会	850-0874	長崎市魚の町 3-33 長崎県建設総合会館本館 6F	095-823-4777
大分県会	870-0045	大分県大分市城崎町 2-3-10	097-532-7579
熊本県会	862-0971	熊本県熊本市中央区大江 4-4-34	096-364-2889
鹿児島県会	890-0064	鹿児島県鹿児島市鴨池新町 1-3 司調センタービル 3F	099-256-0335
宮崎県会	880-0803	宮崎県宮崎市旭 1-8-39-1	0985-28-8538
沖縄県会	900-0006	沖縄県那覇市おもろまち 4-16-33	098-867-3526

私たち司法書士が できること

～気付き、つなげ、見守るための
ゲートキーパー間の協働・連携にむけて～

自死に追い込まれようとしている人を支え、自死を防ぐためには、また自死により残された方をサポートするには、精神保健的な視点だけでなく、社会・経済・法律的な視点を含む包括的な取組が重要です。そして、このような包括的な取組を実施するためには、様々な分野の人々や組織が密接に連携する必要があります。そこで、社会・経済的な視点において、私たち司法書士がどのような関わりを持てるか、このリーフレットで知ってください。

日本司法書士会連合会

〒160-0003 新宿区四谷本塩町 4-37 司法書士会館 3F
TEL : 03-3359-4171 FAX : 03-3359-4175
<https://www.shiho-shoshi.or.jp/>

私たち司法書士は、こんな支援ができます。

1. 自死に傾いている本人の支援

ー法律で状況を改善できないか、共に考えますー

①借金問題で悩んでいる

→債権者との間に入り、必要な支援をします

- ・債務の整理
- ・破産等の申立書類作成

②労働関係で悩んでいる

→労働者の生活を守るための支援をします

- ・未払い給与等の支払い請求
- ・いじめ、パワハラ等に関する損害の賠償請求

③家庭問題で悩んでいる

→家族間トラブル解決のための支援をします

- ・離婚調停の申立書類作成
- ・遺産分割調停の申立書類作成

④障害や高齢による不安がある

→現在や将来の生活の安定を目指します

- ・成年後見等開始の申立書類作成や後見人等就任
- ・任意後見契約の締結や任意後見人就任

私たち司法書士は、
相談者をたらい回しにいたしません。

責任を持って見守り、
つなげて参ります。

また、協働・連携に向けての
研修会等への講師派遣の
相談にも応じております。

詳しくは日本司法書士会連合会に
お尋ね下さい。

※法務大臣の認定を受けた司法書士については、簡易裁判所
における訴額 140 万円以下の訴訟、民事調停、仲裁事件、
裁判外和解等の代理及びこれらに関する相談に応じることが
出来ます。

(司法書士に支払う相談料や手続き費用をご用意できない
場合でも、一部の手続きについては日本司法支援センター
の民事法律扶助制度を利用することが可能です)

*リーフレット中の用語については、各種法律等の記載に準
拠しています。

2. 自死遺族の支援

ー必要な手続きを整理し、支援しますー

①借金があるかもしれない

- ・借入の調査
- ・相続放棄等の申立書類作成

②不動産等の遺産がある

- ・戸籍等書類の収集や遺産分割協議書作成
- ・登記名義の変更
- ・株や預貯金の承継手続き

③未成年者が残されてしまった

- ・未成年後見人選任の申立書類作成
- ・遺産分割のための特別代理人選任申立書類作成

④借りていた家の家主から 損害賠償を請求された

- ・代理人として家主と交渉、または訴訟等での対応

司法書士ゲートキーパー宣言

私たち司法書士は、身近な暮らしの中の法律家として、経済問題や家族、仕事に関する様々な問題について悩む人々に日々出会い、解決に向けて一緒に考える役割を担っています。その中で、複合的な問題を抱える方から「生きているのが辛い」「死んでしまいたい」といった言葉を聞くことも少なくありません。また、今般の新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を受けて、「会社の経営悪化で失業した」「収入が減ってしまって、これまで何とか支払っていた借金が払えなくなった」などの相談が増加しています。



私たち司法書士は様々な問題を抱えている相談者の方のメンタルヘルスの異変、サインに気づき、適切な対応をとる自殺対策における「ゲートキーパー」として、地域の関係機関の皆様と連携して「生きる」を支えていくことを目指しています。複合的な悩みを抱える方に対して、法的な問題の分野でお力になれることがあるかと思います。心配な方がいらっしゃいましたら、ぜひ司法書士にご相談ください。

私たち司法書士は、地域の関係機関の皆様とともに誰もが暮らしやすい社会を目指していきたいと考えています。



日本司法書士会連合会

〒160-0003 新宿区四谷本塩町4-37 司法書士会館3F
TEL : 03-3359-4171 FAX : 03-3359-4175
<https://www.shiho-shoshi.or.jp/>

全国司法書士会一覧表

会 名	〒	住 所	電話番号
札幌会	060-0042	北海道札幌市中央区大通西 13-4	011-281-3505
函館会	040-0033	北海道函館市千歳町 21-13 桐朋会館内	0138-27-0726
旭川会	070-0901	北海道旭川市花咲町 4	0166-51-9058
釧路会	085-0833	北海道釧路市宮本 1-2-4	0154-41-8332
宮城県会	980-0821	宮城県仙台市青葉区春日町 8-1	022-263-6755
福島県会	960-8022	福島県福島市新浜町 6-28	024-534-7502
山形県会	990-0021	山形県山形市小白川町 1-16-26	023-623-7054
岩手県会	020-0015	岩手県盛岡市本町通 2-12-18	019-622-3372
秋田県会	010-0951	秋田県秋田市山王 6-3-4	018-824-0187
青森県会	030-0861	青森県青森市長島 3-5-16	017-776-8398
東京会	160-0003	東京都新宿区四谷本塩町 4-37 司法書士会館 2F	03-3353-9191
神奈川県会	231-0024	横浜市中区吉浜町 1	045-641-1372
埼玉会	330-0063	埼玉県さいたま市浦和区高砂 3-16-58	048-863-7861
千葉会	261-0001	千葉県千葉市美浜区幸町 2-2-1	043-246-2666
茨城会	310-0063	茨城県水戸市五軒町 1-3-16	029-225-0111
栃木県会	320-0848	栃木県宇都宮市幸町 1-4	028-614-1122
群馬会	371-0023	群馬県前橋市本町 1-5-4	027-224-7763
静岡県会	422-8062	静岡県静岡市駿河区稲川 1-1-1	054-289-3700
山梨県会	400-0024	山梨県甲府市北口 1-6-7	055-253-6900
長野県会	380-0872	長野県長野市妻科 399	026-232-7492
新潟県会	950-0911	新潟県新潟市中央区笹口 1-11-15	025-244-5121
愛知県会	456-0018	愛知県名古屋市熱田区新尾頭 1-12-3	052-683-6683
三重県会	514-0036	三重県津市丸之内養正町 17-17	059-224-5171
岐阜県会	500-8114	岐阜県岐阜市金竜町 5-10-1	058-246-1568
福井県会	918-8112	福井県福井市下馬 2-314 司調合同会館	0776-43-0601
石川県会	921-8013	石川県金沢市新神田 4-10-18	076-291-7070
富山県会	930-0008	富山県富山市神通本町 1-3-16 エスポワール神通 3F	076-431-9332
大阪会	540-0019	大阪府大阪市中央区和泉町 1-1-6	06-6941-5351
京都府会	604-0973	京都府京都市中京区柳馬場通夷川上ル 5-232-1	075-241-2666
兵庫県会	650-0017	兵庫県神戸市中央区楠町 2-2-3	078-341-6554
奈良県会	630-8325	奈良県奈良市西木辻町 320-5	0742-22-6677
滋賀県会	520-0056	滋賀県大津市末広町 7-5 滋賀県司調会館 2F	077-525-1093
和歌山県会	640-8145	和歌山県和歌山市岡山東 24	073-422-0568
広島会	730-0012	広島県広島市中区上八丁堀 6-69	082-221-5345
山口県会	753-0048	山口県山口市駅通り 2-9-15	083-924-5220
岡山県会	700-0023	岡山県岡山市北区駅前町 2-2-12	086-226-0470
鳥取県会	680-0022	鳥取県鳥取市西町 1-314-1	0857-24-7013
島根県会	690-0887	島根県松江市殿町 383 山陰中央ビル 5F	0852-24-1402
香川県会	760-0022	香川県高松市西内町 10-17	087-821-5701
徳島県会	770-0808	徳島県徳島市南前川町 4-41	088-622-1865
高知県会	780-0928	高知県高知市越前町 2-6-25	088-825-3131
愛媛県会	790-0062	愛媛県松山市南江戸 1-4-14	089-941-8065
福岡県会	810-0073	福岡市中央区舞鶴 3-2-23	092-714-3721
佐賀県会	840-0843	佐賀県佐賀市川原町 2-36	0952-29-0626
長崎県会	850-0874	長崎市魚の町 3-33 長崎県建設総合会館本館 6F	095-823-4777
大分県会	870-0045	大分県大分市城崎町 2-3-10	097-532-7579
熊本県会	862-0971	熊本県熊本市中央区大江 4-4-34	096-364-2889
鹿児島県会	890-0064	鹿児島県鹿児島市鴨池新町 1-3 司調センタービル 3F	099-256-0335
宮崎県会	880-0803	宮崎県宮崎市旭 1-8-39-1	0985-28-8538
沖縄県会	900-0006	沖縄県那覇市おもろまち 4-16-33	098-867-3526